

	2 день										
	Полдник										
90	Гребешок из дрожжевого теста	60	80	5,51	7,34	8,48	11,34	30,18	40,24	219,0	292,0
	Чай с сахаром	150	200	0,0	0,0	0,0	0,0	10,9	13,6	42,0	52,0
48											
	Итого:			5,51	7,34	8,48	11,3	41,08	53,84	261,0	344,0
	Итого за день:			38,83	49,38	47,02	57,73	186,42	258,74	1318,98	1744,01
	Завтрак:										
42	Каша овсяная жидкая (геркулес) с маслом	150	200	4,8	6,4	7,4	9,9	20,6	27,5	164,25	219,0
2	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,03	2,7	2,1	2,8	16,8	22,4	114,75	153,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
3	Сыр порционно	10	10	4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72,8	72,8
	Итого:			13,01	16,05	16,0	19,5	47,33	64,8	404,2	523,4
	Второй завтрак										
	Сок яблочный	100	180	0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
	Итого за второй завтрак:			0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
	Обед:										
63	Суп крестьянский с крупой	150	200	1,56	2,08	3,18	4,24	8,58	11,44	69,6	92,8
19	Котлета из говядины	60	70	10,2	11,6	11,0	13,1	9,0	10,3	176,0	207,0
1	Картофельное пюре	120	150	2,53	3,2	5,4	6,75	17,5	21,9	130,8	163,5
13	Кисель из концентрата	150	200	0	0	0	0	7,5	10,0	89,25	119,0
	Итого:			15,83	19,19	20,18	24,99	52,51	68,54	518,05	660,9
	Полдник										
9	Плов бухарский	120	150	2,88	3,6	10,32	12,9	32,76	40,95	227,04	283,8
1	Чай с лимоном	150	200	0,23	0,3	0	0	11,4	15,2	45,0	60,0
	Хлеб	15	20	1,16	1,54	0,45	0,6	7,45	9,93	39,3	52,4
	Итого:			4,27	5,44	10,77	13,5	51,61	66,08	311,34	396,2
	Итого за день:			33,61	41,58	46,95	57,99	161,55	217,6	1275,79	1656,5
	Завтрак										
	3 день										

2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150	200	1,65	2,2	6,15	8,2	15,75	21,0	129,0	172,0
3	Какао с молоком	150	200	4,0	4,9	4,4	5,0	18,5	32,5	126,3	190,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
4	Масло сливочное порционно	5	5	0,01	0,01	4,15	4,15	0,05	0,05	38,5	38,5
Итого:				7,2	9,42	15,3	18,25	44,23	68,45	346,2	479,1
	Второй завтрак										
	Сок яблочный	100	180	0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
	Итого за второй завтрак:			0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
	Обед										
74	Салат из свеклы с изюмом	30	40	0,5	0,8	2,1	3,2	6,1	9,2	45,0	67,0
64	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	1,6	2,0	3,9	4,9	5,8	7,3	65,0	81,0
24	Тефтели из говядины	50	70	6,5	9,3	9,2	13,2	7,4	10,6	139,0	198,0
1	Каша ячневая молочная вязкая	120	150	4,08	5,1	5,04	6,3	22,44	28,05	143,76	179,7
5	Компот из с/ф	150	200	0,45	0,6	0	0	23,55	31,4	93,0	124,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
Итого:				14,67	20,11	20,84	28,5	75,22	101,45	538,16	728,3
	Полдник										
24	Омлет натуральный	65	85	5,82	7,61	9,02	11,8	1,52	1,99	110,54	144,55
48	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	10,9	13,6	42,0	52,0
	Хлеб	15	20	1,16	1,54	0,45	0,6	7,45	9,93	39,3	52,4
Итого:				6,98	9,15	9,47	12,4	19,87	25,52	191,84	248,95
Итого за день:				29,35	39,58	45,61	59,15	149,42	213,6	1118,4	1532,35
4 день	Завтрак										
5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	5,1	6,8	6,75	9,0	24,9	33,2	151,5	202,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
3	Сыр порционно	10	10	4,04	4,64	5,9	5,9	0	0	72,8	72,8

62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	1,5	1,9	3,9	4,9	9,5	11,9	79,0	99,0
88	Фрикадельки из кур	50	60	6,8	8,2	7,8	9,4	3,7	4,4	113,0	135,0
43	Каша пшеничная молочная жидкая	120	150	4,4	5,6	5,4	6,8	20,4	25,5	148,2	185,3
5	Компот из с/ф	150	200	0,45	0,6	0	0	23,55	31,4	93,0	124,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
	Итого:			14,69	18,61	17,7	22,0	67,08	88,1	485,6	621,9
Подлинник											
21	Запеканка творожная с м-ком стученным	100/25	100/25	18,9	18,9	14,0	14,0	29,6	29,6	316,0	316,0
48	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	10,9	13,6	42,0	52,0
	Итого:			18,9	18,9	14,0	14,0	40,5	43,2	358,0	368,0
	Итого за день:			40,97	47,83	42,75	49,45	167,11	217,03	1201,4	1482,6
Завтрак											
43	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	5,6	7,4	6,8	9,0	25,5	34,0	185,3	247,0
3	Какао с молоком	150	200	4,0	4,9	4,4	5,0	18,5	32,5	126,3	190,0
	Хлеб пшеничный	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
3	Сыр порционнно	10	10	4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72,8	72,8
	Итого:			15,78	19,25	17,7	20,8	53,93	81,4	436,8	588,4
Второй завтрак											
	Сок яблочный	100	180	0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
	Итого за второй завтрак:			0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
Обед											
39	Суп с домашней лапшой	150	200	1,7	2,3	1,7	2,2	10,7	14,3	66,0	88,0
33	Эрразы школьные	60	75	7,7	9,7	7,0	8,7	6,6	8,2	121,0	151,0
2	Каша рисовая молочная жидкая	120	150	1,32	1,65	4,92	6,15	12,6	15,75	103,2	129,0
13	Кисель из концентрата	150	200	0	0	0	0	7,5	10,0	89,25	119,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6

6 день

7 день	Итого:			12,26	15,96	14,22	17,95	47,33	63,15	431,85	565,6	
		Полдник										
	17	Оладьи с молоком сгущенным	60	80	6,6	4,4	5,9	25,8	34,5	163,0	217,0	
	1	Чай с лимоном	150	200	0,23	0	0	11,4	15,2	45,0	60,0	
	Итого:											
		Итого за день:			33,77	43,01	36,32	44,65	148,56	212,43	1118,85	1507,0
		Завтрак										
	16	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	7,13	9,5	5,78	7,7	28,65	38,2	198,0	264,0
	2	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,03	2,7	2,1	2,8	16,8	22,4	114,75	153,0
		Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
4	Масло сливочное порционно	5	5	0,01	0,01	4,15	4,15	0,05	0,05	38,5	38,5	
Итого:				10,71	14,52	12,63	15,55	55,43	75,55	403,65	534,1	
	Второй завтрак											
		100	180	0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0	
Итого за второй завтрак:				0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0	
	Обед											
63	Суп крестьянский с крупой	150	200	1,9	2,4	4,6	5,8	9,3	11,7	86,0	108,0	
58	Рыба припущенная	60	80	14,1	18,8	4,2	5,6	0,3	0,4	95,0	127,0	
1	Картофельное шоре	120	150	2,53	3,2	5,4	6,75	17,5	21,9	130,8	163,5	
5	Компот из с/ф Хлеб	150	200	0,45	0,6	0	0	23,55	31,4	93,0	124,0	
Итого:				20,52	27,31	14,8	19,05	60,58	80,3	457,2	601,1	
	Полдник											
26	Биточки манные с повидлом	60	90	2,24	3,36	2,24	3,36	15,84	23,76	92,0	138,0	
12	Напиток из плодов шиповника	150	200	0,45	0,6	0,23	0,3	20,25	27,0	83,25	111,0	
Итого:				2,69	3,96	2,47	3,66	36,09	50,76	175,25	249,0	
Итого за день:				34,42	46,69	29,9	38,26	162,2	224,79	1078,3	1460,2	
	Завтрак											
8 день	6	Каша «Дружба»	150	200	4,95	6,6	6,45	8,6	29,7	39,6	193,95	258,6

13	везкая Кисель из концентрата	150	200	0	0	0	0	0	0	7,5	10,0	87,14	119,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6	78,6	
3	Сыр порционно	10	10	4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72,8	72,8	72,8	
Итого:				11,13	13,55	12,95	15,4	47,13	64,5	406,29	529,0		
	Второй завтрак												
	Сок яблочный	100	180	0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0	76,0	
	Итого за второй завтрак:			0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0		
	Обед												
50	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	2,2	2,8	2,1	2,6	15,1	18,9	89,0	111,0		
26	Тефтели из говядины с рисом	50	70	6,0	8,6	8,9	12,8	6,6	9,5	131,0	185,0		
5	Каша пшеничная молочная жидкая	120	150	4,08	5,1	5,4	6,75	19,92	24,9	121,2	151,5		
1	Чай с лимоном	150	200	0,23	0,3	0	0	11,4	15,2	45,0	60,0		
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6		
Итого:				14,05	19,11	17,0	23,05	62,95	83,4	438,6	586,1		
	Полдник												
38	Котлета картофельная	100	150	3,1	4,7	6,2	9,3	11,9	17,8	117,0	176,0		
48	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	10,9	13,6	42,0	52,0		
	Хлеб	15	20	1,16	1,54	0,45	0,6	7,45	9,93	39,3	52,4		
Итого:				4,26	6,24	6,65	9,9	30,25	41,33	198,3	280,4		
	Итого за день:			29,94	39,8	36,6	48,35	150,43	207,44	1085,39	1471,5		
	Завтрак												
22	Суп молочный с вермишелью	150	200	3,3	4,4	3,3	4,4	11,94	15,92	90,6	120,8		
48	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	10,9	13,6	42,0	52,0		
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6		
4	Масло сливочное порционно	5	5	0,01	0,01	4,15	4,15	0,05	0,05	38,5	38,5		
Итого:				4,85	6,72	8,05	9,45	32,82	44,47	223,5	289,9		
	Второй завтрак												
	Сок яблочный	100	180	0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0		

9 день

Итого за второй завтрак:						0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
Обед													
64	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200			1,2	1,6	2,58	3,44	6,0	8,0	52,8	70,4
20	Плов из говядины	150	200			13,3	16,2	13,0	16,3	24,6	34,2	271,0	351,0
13	Кисель из концентрата	150	200			0	0	0	0	7,5	10,0	89,25	119,0
	Хлеб	20	30			1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
Итого:	Подлник					16,04	20,11	16,18	20,64	48,03	67,1	465,45	619,0
14	Залесанка манная с изюмом, молоком сгущенным	60	90			2,97	4,46	2,31	3,47	17,04	25,6	99,9	149,9
3	Какао с молоком	150	200			4,0	4,9	4,4	5,0	18,5	32,5	126,3	190,0
Итого:						6,97	9,36	6,71	8,47	35,54	58,1	226,2	339,9
	Итого за день:					28,36	37,09	30,94	38,56	126,49	187,85	957,35	1324,8
10 день	Завтрак												
5	Каша пшеничная молочная жидкая	120	150			5,1	6,8	6,75	9,0	24,9	33,2	151,5	202,0
2	Кофейный напиток с молоком	150	200			2,03	2,7	2,1	2,8	16,8	22,4	114,75	153,0
	Хлеб	20	30			1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
3	Сыр порционно	10	10			4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72,8	72,8
Итого:						13,31	16,45	15,35	18,6	51,63	70,5	391,45	506,4
	Второй завтрак												
	Сок яблочный	100	180			0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
Итого за второй завтрак:	Обед					0,5	0,9	0	0	10,1	18,18	42,2	76,0
62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200			1,2	1,6	3,12	4,16	7,86	10,48	63,6	84,8
87	Котлета рубленая из птицы	70	80			14,4	16,2	17,4	19,9	9,0	10,2	250,0	286,0
6	Каша «Дружба» вязкая	120	150			3,96	4,95	5,16	6,45	23,76	29,7	153,16	193,95

5	Компот из с'ф	150	200	0,45	0,6	0	0	23,55	31,4	93,0	124,0
	Хлеб	20	30	1,54	2,31	0,6	0,9	9,93	14,9	52,4	78,6
Итого:				21,25	25,66	26,28	31,41	74,1	96,68	614,16	767,35
	Полдник										
9	Пюре розовое	120	150	2,3	2,8	3,9	4,9	15,5	19,3	100,56	125,7
1	Чай с лимоном	150	200	0,23	0,3	0	0	11,4	15,2	45,0	60,0
	Хлеб	15	20	1,16	1,54	0,45	0,6	7,45	9,93	39,3	52,4
Итого:				3,69	4,64	4,35	5,5	34,35	44,43	184,86	238,1
Итого за день:				38,75	47,65	45,98	55,51	170,18	229,79	1232,67	1587,85

Медицинская сестра: *Ваня* Сапожникова С.А.